

“Een mooie, stralende glimlach wil toch iedereen?”



# MAG HET EEN TINTJE WITTER?

Op het moment dat je je gaat inhouden om voluit met open mond te lachen omdat je enigszins onzeker bent over de kleur van je tanden, komt een cosmetische ingreep als het bleken van tanden natuurlijk als geroepen. Vele Amerikaanse sterren gingen mij al voor en hoe mooi was dat resultaat! Maar, met al mijn Nederlandse nuchterheid wil ik het natuurlijk niet overdrijven. Een blauw gebleekt gebit zou mij niet passen, het moest wel een beetje ‘natural’ overkomen.

Mijn eerste stap was richting mijn eigen tandarts, want die kent mijn gebit. Hij zag het niet zitten. Vond het een onnodige ingreep en gaf aan dat het mogelijk schadelijk zou kunnen zijn voor mijn glazuur. “Niet aan beginnen” was zijn advies.

Dat bracht mij even aan het twijfelen. Je tandkleur wordt genetisch bepaald door de kleur en de dikte van je tandbeen. Alleen je melkgebit is nog stralend wit; je volwassen tanden zullen altijd wat geler zijn en verkleuren met de jaren. Ondanks het advies van mijn tandarts, liet ik mij nog niet uit het veld slaan.

In Thailand, waar werkelijk op iedere hoek van de straat klinieken als ‘happy smile’ en ‘pearly white’ hun diensten aanbieden op het gebied van ‘dental bleaching’, werd ik opnieuw nieuwsgierig naar de mogelijkheden. Ook al door de interessante tarieven. Maar wie gaat nou, tegen het advies van eigen tandarts in, haar tanden laten bleken in een Aziatisch land waarvan je geen idee hebt hoe de tandheelkunde is georganiseerd?! Nou, ik dus :-). De kwaliteit van de mondzorg in Thailand bleek na speurwerk in het lokale internetcafé van hoogstaand niveau

te zijn, dus ik besloot een afspraak te maken. En daar lag ik dan, in de tandartsstoel, met een soort mondstretchers in mijn mond en een beschermend harslaagje op mijn tandvlees, onder een warme lamp en met een speciale bril op. De ingreep was verschrikkelijk. De behandeling moest drie keer een kwartier herhaald worden en bij de derde behandeling zou het wat gevoelig kunnen worden omdat de waterstofperoxide dan door mijn glazuurlaag heen zou komen. Pardon?! Wat gevoelig?? Heftige pijscheuten schoten vanuit mijn tanden naar het uiterste van mijn worteluiteinden! Ik wist niet waar ik het zoeken moest... Ze besloten de ingreep te staken.

Mijn gebit werd ingesmeerd met een dikke laag Sensodine tandpasta om de gevoeligheid tegen te gaan. Daarnaast kreeg ik een flinke pijnstiller mee. Dat alles mocht niet veel baten, ik ging terug naar mijn hotel waar ik met tranen in mijn ogen een eerste blik in de spiegel nam. Ik schrok van het resultaat! Naar mijn idee veel te wit en het was net alsof er allemaal witte stippen op mijn tanden waren gevormd. Gelukkig waren de volgende dag de stippen weggetrokken. Ik moet zeggen, een prachtige rij witte tanden.

Doordat mijn huid al een redelijk tint had opgelopen door de zon, staken mijn witte tanden wel af. Dat contrast was helemaal opvallend toen ik de volgende dag een ‘hilltribe’ in Noord Thailand ging ontmoeten, waar het juist een teken van ‘welvaart’ was om je tanden zo zwart mogelijk te maken door de hele dag op tabak te kauwen...

Na de eerste weken nam de extreem witte kleur wat af en ontstond een natuurlijk witte glimlach,

waar ik tot op de dag van vandaag van geniet. Lachen is één van mijn eerste levensbehoeften en iedereen zou dat zonder gene moeten kunnen doen. Ik ontvang regelmatig complimenten over mijn gebit en soms vragen mensen mij of het gebleekt is, waarop ik met trots “ja” antwoord. Inmiddels is de tandheilkundige richtlijn vorig jaar herzien en is het niet meer mogelijk om je tanden te bleken met het percentage waterstofperoxide zoals dit bij mij is toegepast. Bovendien mag de ingreep enkel door een tandarts zelf worden uitgevoerd. En dat is een slim advies. De (cosmetisch) tandarts kent en beoordeelt de mondgezondheid en kan bekijken of tanden bleken bij u verantwoord is en welke methode het meest geschikt is.

Binnen deze special schrijven drie zorgaanbieders mee die vooruitstrevend te werk gaan als het gaat om esthetische tandheelkunde. Ik heb mij uitgebreid verdiept in het zorgaanbod van deze instellingen en ik verwijs de lezer van mijn special zonder enige twijfel naar hen door.

Deelnemende Zorgaanbieders:

- Praktijk voor Esthetische Tandheelkunde, Woerden
- Kleinsman Dental Center, Bocholt
- Tandheilkundig Centrum Verhagen en Waanders, Lichtenvoorde, Aalten, Groenlo en Varsseveld
- Dental Design & Styling, Nijmegen

*Mariette de Vries*  
Gezondheidszorg consulent





# WAT KAN ER ALLEMAAL?

## DE MOGELIJKHEDEN VOOR ESTHETISCHE TANDHEELKUNDE

Tekst: Mariette de Vries, fotografie: Kleinsman Dental Center e.a.

“Het percentage toegestane waterstofperoxide is volgens de nieuwe richtlijnen vorig jaar naar beneden bijgesteld.”

### ✓ Tandkleurige vullingen, kronen en bruggen

Kronen en bruggen kunnen een oplossing zijn als u door tandbederf één of meer tanden of kiezen kwijtraakt. Ze vormen een duurzaam alternatief als er onvoldoende houvast is voor een gewone vulling. Kronen en bruggen kunnen ook gebruikt worden ter verbetering van het uiterlijk. Bijvoorbeeld als de tanden en kiezen in de mond verkleurd of slecht gevormd zijn.

Kronen worden vastgelijmd op de tand of kies. Een kroon is gemaakt van porselein en past precies over een afgeslepen tand of kies. Door een kroon krijgt de tand of kies zijn oorspronkelijke vorm en functie weer terug.

Een brug vervangt één of meer ontbrekende tanden en/of kiezen. De brug wordt geplaatst op pijlers: twee of meer afgeslepen tanden of kiezen aan weerszijden van de open ruimte. Bruggen bestaan uit twee of meer kronen die op de pijlers passen en een brugtussendeel. Dit tussendeel bestaat uit één of meer kunsttanden en wordt ook wel dummy genoemd. De kunsttanden komen op de plaats van de open ruimte. Waar vroeger altijd zogenaamde Amalgamvul-

lingen werden gebruikt voor de behandeling van gaatjes, worden tegenwoordig steeds vaker witte (composiet) vullingen gebruikt. Het opvallendste verschil tussen composiet en amalgaam is de kleur. Een amalgaamvulling heeft een zilver/grijze kleur en een composietvulling een witte. Daarnaast is een composietvulling duurder dan een amalgaamvulling, omdat een composietvulling bewerklijker is. Amalgaamvullingen gaan erg lang mee en zijn zeer slijtvast. De duurzaamheid van moderne composietvullingen is vrijwel gelijk aan die van amalgaam. Het aanbrengen van een composietvulling kost meer tijd dan een amalgaamvulling.

### ✓ Het witter maken van tanden

Mooie witte tanden en een stralende lach, dat wil iedereen. Helaas heeft niet iedereen van nature zulke witte tanden. Met een bleekbehandeling kunnen tanden witter worden gemaakt. Er zijn verschillende methoden om uw tanden witter te maken. Een bleekbehandeling kan in de tandartsenpraktijk plaatsvinden, maar u kunt uw tanden ook zelf thuis bleken. Tandbeen en glazuur bepalen hoe wit uw tanden zijn. Tandbeen en kiezen zijn opgebouwd uit tandbeen en glazuur. De kleur en de dikte van het tandbeen zijn vooral

bepalend voor de kleur van de tand of kies. De oorspronkelijke kleur van het tandbeen is erfelijk bepaald. Het glazuur van tanden en kiezen is genoeg doorzichtig. De hoektanden hebben een dikkere laag tandbeen dan de overige tanden. Daarom zijn ze vaak geler.

### Verkleuring van het gebit

Door het drinken van koffie, thee, rode wijn en andere voedingsmiddelen kunnen kleurstoffen in de tandplak dringen. De tanden gaan er dan donkerder uitzien. Ook roken veroorzaakt verkleuringen. Doordat de vorming van tandbeen altijd doorgaat, worden uw tanden bovendien donkerder naarmate u ouder wordt. De glazuurlaag wordt juist dunner door slijtage.

### Bleekmethoden

Er zijn verschillende bleekmethoden. Dode tanden worden doorgaans door de tandarts van binnenuit gebleekt. Levende tanden worden van buitenaf gebleekt met waterstofperoxide. Het van buitenaf bleken kan in de tandartspraktijk plaatsvinden, maar er zijn ook thuisbleekmethoden. De richtlijnen rondom het bleken van de tanden zijn sinds 1 november 2012 aangepast. Het percentage toegestane waterstofperoxide is naar beneden bijgesteld.

“Als de vorm van uw tanden erg veranderd is, kunnen zelfs klanken vervormen.”



### ✓ Het rechtzetten van tanden (orthodontie)

Een beugel kan nodig zijn als tanden naar voren staan of als tanden en kiezen niet goed op elkaar passen. De beugel zorgt dat uw tanden en kiezen rechter komen te staan. Dat ziet er niet alleen mooi uit, maar maakt ook het kauwen makkelijker. Bovendien kunt u uw tanden beter poetsen als ze recht staan.

#### Soorten beugels

Er zijn verschillende soorten beugels. De slotjes-beugel, de buitenboordbeugel en de uitneembare beugel zijn het meest bekend.

#### Hoe lang moet u een beugel dragen?

De draagtijd van een beugel is afhankelijk van de kwaal en het soort beugel. De draagtijd van een beugel kan echter oplopen tot wel 3 jaar of langer. Soms moet u gedurende die periode verschillende soorten beugels dragen.

#### Regelmatig bijstellen

Om hun werking te behouden, moeten beugels moeten regelmatig worden bijgesteld. Vlak na het bijstellen van de beugel zijn de tanden vaak wat gevoeliger.

#### Tandenpoetsen met een beugel

Met een beugel kunt u gewoon tanden poetsen. Het is zelfs belangrijk dat u extra veel aandacht besteedt aan het poetsen van uw tanden, kiezen en uw beugel. Bij sommige beugels is het wel moeilijker om goed te poetsen. Er bestaan speciale tandenborstels die het poetsen met een beugel makkelijker maken.

#### Eten met een beugel

Als u een beugel draagt kunt u bepaalde dingen, zoals dropjes, toffees en andere plakkerige dingen, niet eten. Ook kauwgom is geen goed idee: de resten kunnen op uw beugel vast gaan zitten. Wees ook voorzichtig met draadjesvlees en met cola of andere frisdrank. De suikers die daarin zitten veroorzaken tandplak. Die krijgt u met een beugel in je mond niet zo makkelijk weggepoetst.

#### Beugels voor volwassenen

Beugels worden steeds vaker ook toegepast bij volwassenen. Tegenwoordig zijn er ook transparante beugels die niet zo opvallen.

### ✓ Facings

Facings kunnen uw gebit verfraaien. Wilt u mooie witte tanden? Een afgebroken tand laten repareren? Of wilt u verlost worden van een spleetje tussen uw tanden? Dan kunnen facings voor u een oplossing zijn.

#### Wat zijn facings?

Facings zijn laagjes tandkleurig vulmateriaal van composiet of schildjes van porselein die op de tand geplakt worden. De tandarts kan hiermee de vorm of de kleur van een tand veranderen. Ook kan hij met facings spleetjes tussen tanden opvullen, afgebroken hoekjes repareren, gele of bruine tanden weer wit maken en scheve tanden maskeren. Bekijk de voor en na foto's voor een impressie.

#### Hoe voelen facings aan?

Facings voelen net zo aan als echte tanden, al kan het zijn dat u er in het begin even aan moet wennen. Als uw tanden met behulp van facings langer zijn gemaakt kan praten in het begin wat problemen geven. Als de vorm van uw tanden

erg veranderd is, kunnen klanken wel eens vervormen. Dat gaat na een paar dagen vanzelf over.

#### Eten met facings

Met facings kunt u alles gewoon eten, maar met sommige dingen moet u wel extra voorzichtig zijn. Als u op harde dingen bijt, zoals zuurtjes, nagels of pennen, kunnen uw facings beschadigen. Uw tanden als gereedschap gebruiken, bijvoorbeeld om plakband af te scheuren, is ook niet zo verstandig als u facings hebt.

#### Wat kosten facings?

De kosten van een facing hangen onder meer af van het materiaal dat de tandarts gebruikt. Een facing van composiet is goedkoper dan een facing van porselein.

Een facing van composiet varieert van 50 tot 100 euro per tand, terwijl een facing van porselein kan oplopen tot 400 euro per tand.

#### Facings onderhouden

Facings hebben geen extra onderhoud nodig. Wel zult u zoals altijd uw gebit goed moeten schoonhouden. Dat betekent: poetsen met een zachte tandenborstel en regelmatig de ruimte tussen de tanden goed reinigen met tandfloss.



Hoe fijn. Onbezorgd een hap uit een appel kunnen nemen

## WIST U DAT?

- Het volwassen gebit 32 blijvende tanden en kiezen (16 per tandenboog) heeft?
- Er in uw mond meer bacteriën leven dan er mensen in Europa zijn?
- Er naar schatting 2,5 miljoen Nederlanders bang voor de tandarts zijn?
- Gaatjes sinds kort zonder boor, maar met een vloeistof pijnloos kunnen worden hersteld?
- Er gemiddeld in Nederland 1 tandarts is op 2384 inwoners en de regio Gelderland Centraal er uit springt met 1395 inwoners per tandarts?





## PRAKTIJK VOOR ESTHETISCHE TANDHEELKUNDE

# “WIJ BEHANDELEN GEEN TANDEN MAAR MENSEN”

**Een team van gedreven en enthousiaste Nederlandse professionals staat voor u klaar om u de meest moderne tandheelkundige zorg te geven. Naast de reguliere tandheelkunde kunt u bij ons terecht voor esthetische tandheelkunde. Dat houdt in dat we alles graag op een zo mooi mogelijke manier doen. Wij maken geen kronen, maar nieuwe tanden. Samen met de beste tandtechnici van Europa creëren wij de stralende nieuwe lach, die u verdient! Heel natuurlijk en niet van echt te onderscheiden.**

Wij laten van te voren zien wat u kunt verwachten en hoe het gaat worden, zodat u nooit voor verrassingen komt te staan. Tijdens deze ‘testdrive’ kunnen individuele wensen verder worden ingevuld. Wij bieden maatwerk, geen standaard kronen, zodat het wordt zoals u wilt. Ook met heel dunne porseleinen schildjes, facings, kan een schitterende lach worden gemaakt. Tegenwoordig kunnen we zelfs facings maken zonder te hoeven slijpen aan gezonde tanden.

“We kunnen zelfs facings maken zonder te slijpen aan gezonde tanden.”

Gebitsslijtage en erosie zijn in Nederland een steeds groter wordend probleem. Tand worden korter en worden kwetsbaar. Soms kan in combinatie met orthodontie de stand van de tanden eerst worden verbeterd. Daarna worden de nieuwe tanden opgebouwd. Zo is uw gebit weer sterk en beschermd en krijgt u die jonge, gezonde uitstraling weer terug.

Ook kunnen uw tanden witter worden gemaakt. Dit doen wij niet met een warmtelamp of laser vanwege de warmte en daarmee kans op beschadiging. De gouden standaard is de thuisbleekmethode. Er worden individueel voor u vervaardigde malletjes gemaakt en met een veilige bleekgel worden uw tanden wit. Het resultaat is beter te sturen en deze methode is 100% veilig en goed onderzocht.

### 10 Jaar garantie

Wij staan achter onze kwaliteit. Om die reden geven wij 10 jaar garantie op ons porselein werk. We werken volgens moderne richtlijnen en worden jaarlijks getoetst door de TUV. We zijn trots dat we samen met 14 andere praktijken in Nederland naast ISO ook HKZ gecertificeerd zijn. Hiermee hebben wij bewezen de interne organisatie goed op orde te hebben en de patiënt altijd centraal te stellen, waarbij we voortdurend en systematisch werken aan verbetering.

In esthetiek zit ook het woord ethiek. Dit is een wezenlijk deel van onze filosofie. Ethiek betekent voor ons: goede kwaliteit leveren en geen onnodige dingen doen. Wij voeren alleen behandelingen uit waar we volledig achter staan en waar u als patiënt baat bij heeft. U kunt rekenen op een eerlijk advies. Een advies dat het best bij u past en waarna u als patiënt zelf de behandeling kiest. Wij zullen u behandelen met passie en bevoegenheid.

### U kunt bij ons terecht voor:

- √ Facings zonder te slijpen
- √ Bleaching facings
- √ Natuurlijke kronen
- √ Tandkleurige vullingen
- √ Het rechtzetten van tanden (orthodontie)
- √ Behandelen van gebitsslijtage en erosie
- √ Implantologie
- √ Mondhygiëne
- √ Second opinion
- √ Het witter maken van tanden
- √ Reguliere Tandheelkunde

### Praktijk voor Esthetische Tandheelkunde

Lindenhof 1  
3442 GT Woerden  
Tel. (0348) 421500  
[www.Tandheelkunst.nl](http://www.Tandheelkunst.nl)  
[www.facebook.com/tandheelkunst](http://www.facebook.com/tandheelkunst)



zie [www.estheticdentalteam.nl](http://www.estheticdentalteam.nl) voor ons laboratorium in het Gooi



Tandartsen Frans-Paul Tak en Michiel FaÇee Schaeffer

Facings  
zonder  
te slijpen  
Voor en  
Na

